

5.) Tagesseminar für Mentees

Thema: Schlagfertig statt sprachlos – souverän Auftreten in herausfordernden Gesprächssituationen

Referentin: Bettina Schilling
Business Coach und Karriereberaterin, Kronberg

Termin: 12. September 2020

Ort: Frankfurt am Main

6.) Wochenendseminar für Mentees

Thema: Jetzt spreche ich! oder Die Suche nach dem richtigen Ton

Referentin: Marita Scheer-Schneider
Training – Workshop – Coaching

Termin: 20. und 21. November 2020

Ort: Frankfurt am Main

7.) Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Präsentation der Abschlussarbeit, Zertifikatsübergabe

Termin: 6. Februar 2021

Ort: wird noch bekannt gegeben

Teilnahmegebühr:

Die Kosten für die Teilnahme am Programm sowie allen dazugehörigen Seminaren/Workshops übernimmt der Landesausschuss Gleichstellung im Sport für die Mentees und Mentorinnen.

Das Anmeldeformular finden Sie im Internet zum Herunterladen unter <http://yourls.lsbh.de/mentoring>

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne das Anmeldeformular zu.
uhoyer@lsbh.de

Anmeldung/Informationen:

Um optimale Teams zusammenführen zu können, bitten wir, den Anmeldebogen so ausführlich wie möglich auszufüllen. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung dieser Angaben, wobei auch die regionale Nähe zwischen den Tandems bedacht wird.

Die Anmeldung senden Sie an:
Landessportbund Hessen e.V.
Gleichstellung im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

E-Mail: uhoyer@lsbh.de
Fax: 069/6789 - 109

Veranstalter: Landessportbund Hessen e.V.

Landesausschuss Gleichstellung im Sport
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069/6789 - 259
Fax: 069/6789 - 109
E-Mail: uhoyer@lsbh.de

Projektleitung:

Dagmar Schmitt-Merkl
Tel.: 06438/3804
E-Mail: d.schmitt-merkl@t-online.de

Schirmherrschaft:

Anja Wolf-Blanke
Präsidentin Hessischer Leichtathletik-Verband e.V.

Kooperationen:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Friedrichstr. 32
65185 Wiesbaden
www.buero-f.de

Marita Scheer-Schneider
Training • Workshop • Coaching
Griesheim



Erfolgreich im Sport Erfolgreich im Beruf Erfolgreich im Leben

Mentoring-Programm
für Frauen im Sport 2020/2021



MENTORING



Der Ursprung des Mentoring liegt bereits in der griechischen Mythologie. Mentor, ein Freund des Odysseus, erzog Telemachos, den Sohn des antiken Helden. In allen Kulturen, Berufen und Sparten gab und gibt es seither Mentoren, erfahrene und einflussreiche Personen. Sie beraten, begleiten und fördern Mentees, besonders befähigte jüngere Menschen. Dies gilt auch für den Landessportbund Hessen, der seit 2009 mit großem Erfolg Mentoring-Programme für Frauen anbietet.

Alle am Mentoring Beteiligten erzielen durch das kontinuierliche, gegenseitige Feedback einen Gewinn für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Die Mentee profitiert von den Erfahrungen der Mentorin, schärft ihr Kompetenzprofil, baut eigene Netzwerke auf und entwickelt Strategien zur Vereinbarkeit aller Lebensbereiche. Die Mentorin reflektiert ihren Arbeits- und Führungsstil, wird mit neuen Ideen, Denk- und Arbeitsweisen konfrontiert und erfährt Freude bei der Weitergabe ihrer Erfahrungen.

Allen Mentorinnen, die sich zur Mitarbeit bereit erklärt haben, gilt mein besonderer Dank. Der neuen Staffel des Mentoring-Programmes wünsche ich ein gutes Gelingen sowie allen Beteiligten einen persönlichen Gewinn weit über ihr ehrenamtliches Engagement hinaus.

Ihre


Anja Wolf-Blanke

Der **Landessportbund Hessen** will die Förderung von Frauen im Sport verstärken. Unter der Federführung des Landesausschusses Gleichstellung im Sport soll durch das „**Mentoring-Programm – Erfolgreich im Sport, im Beruf, im Leben**“ interessierten Frauen die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren. „Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung der Angaben in der Anmeldung.

Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine Auftaktveranstaltung und eine 12-monatige Mentoringphase mit begleitenden Seminaren für die Mentees. Im Laufe der Mentoringphase folgen – in entsprechenden Abständen – Seminare für die Mentees. Während der Laufzeit des Programms soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees stattfinden. Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten. Eine gemeinsame Präsentation der Mentorinnen und Mentees bildet den Abschluss der Veranstaltungsreihe.

Die Rolle der Mentorin

Die Mentorin sollte ein erfahrenes Vorstands- bzw. Präsidiumsmitglied sein, die diese Position in der Sportorganisation wahrnimmt oder wahrgenommen hat. Sie

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

Die Rolle der Mentee

Die Mentee ist eine im Sportkreis, Verband oder Verein engagierte Frau, die neue Aufgaben oder Projekte übernehmen will und sich dabei Beratung über 12 Monate wünscht. Sie

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- trainiert Führungskompetenzen
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

**Abschluss: Zertifikat
Zur Lizenzverlängerung von Vereinsmanagerinnen
(VM) anerkannt.**

Das Programm

1.) Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

Thema: Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms
Moderation: Dagmar Schmitt-Merkl
Termin: 1. Februar 2020
Ort: Sportschule Frankfurt am Main

2.) Wochenendseminar für Mentees

Thema: Zusammenarbeit im Team – Willkommen zu zwei Tagen voller Kreativität und Inspiration
Referentin: Marita Scheer-Schneider
Training – Workshop – Coaching
Termin: 28. und 29. Februar 2020
Ort: Frankfurt am Main

3.) Tagesseminar für Mentees

Thema: Ich weiß, was ich kann!
Strategien für Frauen, sich ihre Stärken bewusst zu machen und zu nutzen
Referentin: Kirsten Schmiegelt
Personal- und Businesscoach,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Frankfurt
Termin: 25. April 2020
Ort: Frankfurt am Main

4.) Wochenendseminar für Mentees

Thema: Die Struktur des organisierten Sports in Deutschland
Referent/-in: verschiedene Referenten des Landessportbundes Hessen e.V.
Termin: 19. Juni 2020
Thema: Als Frau führen – und sich selbst treu bleiben. Wie Frauen sich als Führungskraft bewähren können
Referentin: Dr. Ursula Neidhardt
prom. Erziehungswissenschaftlerin,
Direktorin der Bildungsverwaltung i.R.,
zert. systemischer Business Coach und
systemische Beraterin, Wiesbaden
Termin: 20. Juni 2020
Ort: Frankfurt am Main