



Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen



Fachübergreifende Fortbildung

- Thema:** Erste Hilfe im Sport
- Termin:** Samstag, 30. März 2019
- Uhrzeit:** 9.00 bis 16.00 Uhr - Anreise bis 8.45 Uhr
- Ort:** DRK Kreisverband Main-Taunus e. V., Schmelzweg 5, 65719 Hofheim
- Zielgruppe:** Jugendliche im Sportverein, Übungsleiter, Trainer, aktive Sportler sowie deren Betreuer, Interessierte – Vorkenntnisse nicht erforderlich
- Leitung:** Sabine Frank, Vorstandsmitglied Qualifizierung und Personalentwicklung, Sportkreis 30 Main-Taunus
- Referent/in:** Gisela Stein, DRK Hofheim
- Inhalt:** Sport ist eine beliebte und weit verbreitete Freizeitaktivität, die ständig neue Anhänger für sich begeistern kann. Leider kommt es dabei immer wieder zu Verletzungen und Unfällen. In unserem speziellen Erste-Hilfe-Lehrgang für Sportler geht es darum, vor unnötigen Gefahren zu warnen und praktikable, medizinisch aktuelle Maßnahmen zu vermitteln, mit denen Folgeerscheinungen von Sportunfällen, wie Sportschäden oder bleibende Invalidität, gekonnt vermieden werden können. Wir möchten mit dieser Veranstaltung auch Jugendliche in Sportvereinen erreichen, die als Assistent/in bzw. Helfer/in im Einsatz sind oder dies in naher Zukunft sein werden.

Die Themen:

- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Überlastungsschäden
- Störung von Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Versorgung von Verletzungen
- Vermeiden von Sportunfällen

In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

- Teilnahmegebühr:** 40,- EUR bzw. 25,- EUR für Jugendliche und Erwachsene bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Teilnahmebestätigung unter dem Verwendungszweck „DRK2019“ auf das Konto der Sportkreisjugend Main-Taunus, bei der Taunus-Sparkasse, BIC HELADEF1TSK und IBAN DE 0451250000025096100.



Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen



- Anmeldung:** bis **spätestens 15.03.2019** an Sabine Frank per E-Mail: frank@sk-mtk.de unter Nennung von: Vorname, Name, Anschrift, Geburtsdatum und einer Rückrufnummer.
- Verpflegung:** Getränke stehen kostenfrei zur Verfügung; für die Mittagsverpflegung sind kleine Snacks vorgesehen.
- Bemerkungen:** Sie erhalten zusätzlich auch eine Bescheinigung des DRK zur Vorlage bei Lizenz-Ausbildungen.

Diese Fortbildung wird vom LsbH, der Sportjugend Hessen sowie von den meisten Fachverbänden zur Verlängerung der ÜL-, JL-, VM-Lizenz im Umfang von 8 Lerneinheiten anerkannt.

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.

Bis 14 Tage vor der Veranstaltung ist ein Rücktritt kostenfrei möglich. Danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird!