



*Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen*

Grundlagen- Workshop

für den/die Helfer/in im
Sportbetrieb

- Erwachsene -



Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen

Grundlagen-Workshop für den/die Helfer/in im Sportbetrieb – Erwachsene –

Idee:

Die Vereine beklagen zunehmend den Mangel an Übungsleiter/innen und Helfer/innen. Der Nachfrage nach Sportangeboten kann häufig nicht Rechnung getragen, da unter anderem Personen fehlen, die sich regelmäßig wöchentlich an einen bestimmten Tag/Uhrzeit binden wollen oder können – und dies für eine meist nur geringe Aufwandsentschädigung. Allzu oft sind es aber auch einfach nur Unsicherheiten, die erst gar nicht dazu führen, dass man über ein Engagement als Helfer/in weiter nachdenkt – man winkt ab, weil der eigene sportliche Hintergrund eher dünn ist, oder man hat gehört, dass man zum Erwerb einer Lizenz oder eines Trainerscheins viel Zeit investieren muss, die neben Studium/Beruf/Familie etc. fehlt.

Wir wollen mit diesem Grundlagen-Workshop das Amt des/der Helfers/in schmackhaft machen, Ängste abbauen und für grundlegende Fragen zur Verfügung stehen, die man hat, wenn man ohne großen sportlichen Hintergrund im Verein als Helfer/in eingesetzt werden möchte.

Teilnehmer:

Der Workshop richtet sich insbesondere an alle Interessierten, die bereits als Übungsleiter/in ohne Lizenz bzw. Helfer/in im Sportverein tätig sind oder dies werden möchten.

Inhalte/Konzept:

Der Workshop gibt theoretische und praktische Anregungen für die Arbeit mit Erwachsenen im Sportverein. Er vermittelt Grundlagenwissen zu Sportpraxis und Pädagogik und macht auf die Bedeutung sozialer Kompetenzen aufmerksam. Weiterhin gibt der Workshop der/m (angehenden) Übungsleiter/in bzw. Helfer/in praktische Ideen und Anregungen für die Übungsstunde an die Hand.

Kosten inklusive Mittagessen und Getränke:

40,00 EUR für Vereinsmitglieder des Sportkreis Main-Taunus; 60,00 EUR für Vereinsmitglieder außerhalb des Sportkreis Main-Taunus sowie für Nicht-Vereins-Mitglieder.

Anmeldung an:

Sabine Frank
Beisitzerin für Bildung und Personalentwicklung
Sportkreis 30 Main-Taunus
Sabine.frank@gmx.org oder Mobil: 0171-1088584



Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen

Grundlagen-Workshop

für den/die Helfer/in im
Sportbetrieb – Erwachsene –

Sonntag, 4. Mai 2014

Uhrzeit	
9.00	Begrüßung der Teilnehmer und Erläuterung des Seminarablaufs
9.15	Allgemeine Trainingslehre/Praxismodellstunde Wirbelsäulengymnastik
10.45	<i>Pause</i>
11.00	Rund um das Ausdauer-Training (Theorie und Praxisbeispiele)
12.30	<i>Mittagessen</i>
13.30	Allgemeines rund um Sensomotorik und Koordination (Theorie und Praxisbeispiele)
15.00	<i>Pause</i>
15.15	Allgemeines rund um Bewegung und Entspannung (Theorie und Praxisbeispiele)
16.45	<i>Kaffee & Kuchen-Pause</i>
17.00	Abschluss-Feedbackrunde
17.15	Ende

Referentin: Antje Hammes, DTB-Ausbilderin/Referentin im Gesundheitssport
Veranstaltungsort: TSG Münster e. V. 1883, Lorsbacher Straße 39,
65779 Kelkheim-Münster
Veranstaltungsnr.: WS-ERW-0405