



*Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landessportbund Hessen*

Fachübergreifende Übungsleiter-Fortbildung

- Thema:** **Abwechslungsreiches Rückentraining mit Redondoball, Tennisball und Phantasiereisen**
- Termin:** Samstag, 21. November 2020
- Uhrzeit:** 9.00 bis 16.00 Uhr - Anreise bis 8.45 Uhr
- Ort:** TV 1860 Hofheim am Taunus, Zeilsheimer Straße 2, 65719 Hofheim
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer sportartenübergreifend
- Leitung:** Claudia Michels, Sportkreis 30 Main-Taunus
- Referent/in:** Anna Maria Pröll, u. a. Yogalehrerin, NLP-Coach, Entspannungstherapeutin, DOSB Ausbilderin
- Inhalt:** In diesem Seminar werden klassische Übungen aus dem Rückentraining variiert. Daneben werden viele Übungen mit dem Redondoball und Tennisball durchgeführt. Diese bieten neue Trainingsreize und Abwechslung und bestehende Rückentrainings. Ein weiterer Schwerpunkt sind Phantasiereisen, welche als wohltuende Auszeiten im Unterricht sehr beliebt sind.
- Kosten:** 45,- EUR für aktive Übungsleiter/Trainer gegen Nachweis; 60,- EUR für Lehrer, Erzieher und alle sonstigen Teilnehmer/Interessierten sowie grundsätzlich alle Übungsleiter/Trainer außerhalb des Sportkreis Main-Taunus
- Anmeldung:** Ausschließlich online über die Sportkreis-Homepage (www.sportkreis-main-taunus.de → Termine) bis spätestens 5. November 2020

Verpflegung: Fingerfood/Snacks zum Mittagessen sowie Wasser und Apfelsaftschorle sind in o. g. Kosten enthalten.

Bemerkungen: Die Maßnahme wird von vielen Fachverbänden mit 8 UE zur Lizenzverlängerung für die 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Bitte Sportkleidung und helle Hallenschuhe mitbringen!

Die **Teilnahmegebühr** ist zahlbar **direkt nach Erhalt der Teilnahmebestätigung** unter dem **Verwendungszweck „ART211120“** und der **Nennung des Namen des Teilnehmers** auf das Konto des Sportkreis 30 Main- Taunus bei der Taunus-Sparkasse BIC HELADEF1TSK und IBAN DE1551250000038001558.

Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 5. November 2020 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer zu, dass ihre Daten im Rahmen des Art. 6 Abs. 1 DSGVO verarbeitet werden und erteilen dem Veranstalter die Erlaubnis, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.



Anna-Maria Pröll

Dipl.-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP-Coach, Kommunikationstrainerin, Hypnotherapeutin, Entspannungstherapeutin, DOSB Ausbilder-Diplom

Schwerpunkte: Entspannung, Stressbewältigung, Schmerzbewältigung, Kommunikation und Selbstmanagement

Ausbilderin des DTB für Stressbewältigung, Achtsamkeit, Entspannungstechniken